

黑豬SIR
Kennedy Lai

中國香港新興運動協會創辦人，為香港引入不同新興運動，培訓教練超過三千人。



TEQBALL 乒乓球枱上踢排球？

Teqball (踢球)是種在乒乓球枱上進行，規則類似排球，但卻不能用手運動——簡直是乒乓球、排球和足球的混血兒。這個新興運動於2012年於匈牙利被發明，至今已有八十二個國家組織各國之踢球總會，而且已成為亞奧理事會認可之亞洲沙灘運動會的項目。

香港踢球總會於2020年成立，可算是成立時間最短之新興運動組織，但卻是發展得頗具國際性及有規模的其中一個運動。短短兩年間，踢球已經成功舉辦兩次全港賽事，各大足球會也紛紛體驗特別適用於熱身前做的球感練習及團隊訓練，甚至於賽馬會足球訓練基地也有一張Teqball枱供球員練習。

踢球Teqball規則

- 1 需要使用5號足球
- 2 採用三盤兩勝制，每盤12分
- 3 可以單打或者雙打，三次觸球機會內要把球踢到對面，雙打的話每次進攻必須兩個人都曾觸球，這點與排球規則相似。
- 4 除手部之外，身體任何部位都可以觸球，但同一部位不能連續觸球兩次，每次進攻後不能再以同一個部位再進行進攻。
- 5 身體任何部份都不能接觸枱或者對手。
- 6 擦邊球的話如果明顯改變了皮球方向，該球不獲計算要重踢。

新興運動成球界及學界新寵

早前於2021全港Teqball挑戰賽中，嘉賓陣容強大，邀得匈牙利總領事為主禮嘉賓，並在Teqball榮譽會長霍啟山先生及陸海天教授主禮下，順利於麥花臣球場完成賽事。冠軍得主李明輝更獲得芬蘭航空贊助之直航布達佩斯機票，有機會挑戰東道主！當日更邀請了著名港超孖寶兄弟盧均

宜及林家瑋擔任Teqball大使，與外籍球員及香港冠軍挑戰及表演一番。

另外第一屆全港學界踢球(Teqball)錦標賽亦已於2022年9月圓滿舉行，當中佛教葉紀南紀念中學更發展為Teqball新界葵青區基地，校長蘇家樑先生擔任學界體育聯會葵青區主席，他表示：「新興運動有助學生多元發展，以Teqball為例，學生看起來覺得困難，但經過老師及教練循循善誘下，學生很快『上腳』並獲得成功感。」他也不時與老師落場挑戰一下。作為基地，學校特意舉辦一系列新興運動課程，也添置了Teqball球枱，希望協助香港隊訓練，學生也獲得更良好的環境訓練，有助他們身心靈健康及大大提升對學校的歸屬感。

回顧與前瞻

猶記得2019年，我外訪德國引進另一新興運動時，偶然遇上Teqball亞洲區負責人，新興運動協會更獲邀成為香港區負責推廣之組織。本來我也在想，這麼難推動的一個運動，怎會有那麼多人喜愛？但我仍「膽粗粗」地鼓起勇氣，一口答應簽約，心中馬上構思推廣策略。怎知道回港後社會事件、疫情持續，令到活動受阻，結果我反而有更多時間籌備及組織相關活動。起初這項運動也不獲看好，但隨著愈來愈多學生參與，以及世界上的新興運動熱潮繼續在香港蔓延，我想，這可能就是香港人的體育精神——永不言敗。🌀



◀喜見Teqball在學界愈來愈多學生參與，第一屆全港學界踢球(Teqball)錦標賽得以在今年順利舉行。