

香港節日介紹(二)重陽節

*Double Ninth  
Festival*

重陽節



# 什麼是重陽節？

農曆的「九月九」是傳統的重陽節。「重陽」也叫「重九」，是因為《易經》中把「九」定為陽數，九月九日由於「九九」和「久久」同音，有長長久久的含意，因此有長壽之說。重陽節因此又發展為「敬老節」，有希望每位老人家，都能富貴長命的意義。

重陽節早在戰國時期就已經形成，自魏晉重陽氣氛日漸濃郁，到了唐代被正式定為民間的節日，此後歷朝歷代**沿襲**至今。

《重陽節》故事

<https://www.youtube.com/watch?v=clcSI697n4s>

## 《易經》

漢族最為古老的古典文獻之一，為古代中國巫師預知未來吉凶禍福的占卜書。

## 沿襲

解釋：

依循舊例而不改變。



## 重陽節的傳說由來

此節吹方凡  
高山五千  
村中不遠矣  
十里外方佳

重陽

傳說東漢時，汝南縣裡有一個叫桓景的人，他所住的地方突然發生大瘟疫，桓景的父母也因此病死，一日，仙人費長房說：「九月九日，瘟魔又要來，你可以回去除害。」讓他家鄉父老登高避禍。

九月九那天，他領著妻子兒女、鄉親父老登上了附近的一座山。他和瘟魔搏鬥，最後殺死了瘟魔。汝河兩岸的百姓，就把九月九登高避禍、桓景劍刺瘟魔故事一直傳到現在。從那時起，人們就過起重陽節來，有了重九登高的風俗。

「九九」諧音「久久」，有長久之意，所以有重九祭祖，故又稱敬老節。

【節日知識】為什麼會有「重陽節」？ | 小行星樂樂TV

<https://www.youtube.com/watch?v=gVnVo4IGZNE>



# 重陽節的傳統習俗——登高郊遊

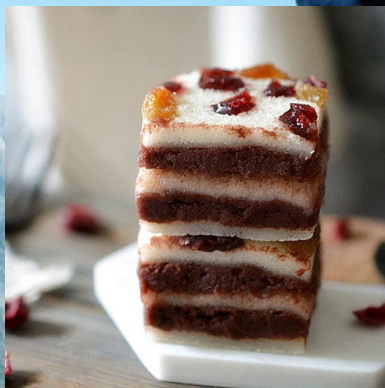
據《西京雜記》重陽登高開始於西漢。重陽節前後，天氣漸涼，是登山活動的好時辰，故重陽節又叫“登高節”。登高所到之處，沒有劃一的規定，一般是登高山、登高塔。自古以來，文人雅士就喜愛「重九登高」，因此描寫重陽登高遠眺及欣賞山河美景的詩相當的多。

登上高山後，眾人亦多在山進行**踏青**，常見活動包括放風箏、進行野餐、品嚐重陽糕點。

## 踏青

解釋：

春天到野外郊遊。



## 重陽節的傳統習俗——祭拜祖先

重陽節又稱「敬老節」，在香港，重陽節是除清明節外，另一個登山掃墓、拜祭先人的日子，因此被視為另一個掃墓節。香港的重陽節皆為公眾假期，故每年都有大量市民藉此到各掃墓熱點掃墓，並且帶同紙錢、紙紮祭品及日用品等貢品一同焚化，象徵為先人準備到另一個世界生活的所需品。



紙紮師傅教拜山 祭祖5大宜忌  
<https://www.youtube.com/watch?v=r1Z-r6q39uY&t=485s>



## 詞語運用

- 沿襲
  - 解釋：依循舊例而不改變。
  - 例句：重陽節祭拜祖先是從古代沿襲下來的風俗習慣。
- 踏青
  - 解釋：春天到野外郊遊。
  - 例句：在春光明媚的日子裡，老師帶我們到郊外去踏青。



# KAHOOT ! 自學練習

請上

[https://kahoot.it/challenge/05611543?challenge-id=a20fadd9-78fc-4182-9164-0b005f813062\\_1652664759947](https://kahoot.it/challenge/05611543?challenge-id=a20fadd9-78fc-4182-9164-0b005f813062_1652664759947)

輸入你的**班別**和**學號**, 然後完成練習吧!