

# 佛教葉紀南紀念中學（2022-2023）

## 高中週會

### 舊生分享會反思

6A 陳穎慧

時光如白駒過隙，三年的高中生涯在眨眼間就要過去了。昨日的舊生分享會邀請曾就讀過本校的師兄，他們的志向不同、對文憑試的想法也並不完全一致，但聽完他們的分享，我收獲良多。

回顧我這三年的時光，大部分是在書籍間遊走、手機裏的世界中環遊。昨日有一位師兄說：「即使高考的結果不理想，但你盡力了就行。」我想這道理大部分人都明白，但結果不符合預期，難免會失落。但回顧我最近的溫習時光，我真的盡力了嗎？我是否還能再逼迫自己？這些問題令我心虛。我知道有很多人在備考時會廢寢忘食地溫習，他們的決心與毅力是我所不能匹敵的。反觀我個人，有時會抱着偷懶的心態想着再看一小會手機，反正時間還充裕，結果一個小時、兩個小時就那麼過去了。時間是不等人的，我的毅力遠遠不夠，這短短的一兩個月的時間，我能趕上嗎？我不確定。若是結果不是我所期待的，我能坦蕩地接受嗎？我也不確定。既然不確定未來的走向，那就穩定的奔跑吧。結果又繞回「盡力」這一通道上了。我也只能盡力而為了，若是結果不美好，未來我仍會努力改善，珍惜每一次的機遇。

還記得自己曾在一次隨筆中寫下的：在陽光下飛舞的細小光點，就像是沙漏。一日一轉，在無人察覺時，就用輕輕的風，帶走流動的沙礫，叫時間走得悄無聲息。」這是寫在一次物理模擬試後的，在那還不算刺眼的陽光中，樹蔭下分享。

其實時間的流逝對我總不敏感，九十天、七十天到現在的六十天便到文憑試。每天都很緊迫，在書桌前，伴著搖曳的燭火。一日又一日，日日如此。學校會舉辦許多的講座，不論是升學座談，亦或舊生分享，這些都是一些能讓我放空的好時機。

放空，但非不思考。只是逃離了符號的世界。我曾，或許是一直，思考著何為我想。我想考好每一科，我想上學，我想看遍書架上被我放下的書.....在分享會後，我又想我要背模板、背單詞、語譯、問答也不能放過。師兄的經歷實在不算新奇，但仍有啟發。

人生是否只是一條單一的道？走上了意料之外的還能回到原點嗎？選擇究竟該怎麼做？

還是老話：「事在人為。」路，人行之。只不過分小道與大路。這並不能代表着我所行之是否正確，只代表着沿路的風景是否相同。而在如此道路上，每一點都可以是起點。不必等一個時機，某一個特別的點，只需在心中立支旗幟，然後大步邁前。隨心而行，向心之所向。

回顧過去，我是如何做的？有在堅定邁步嗎？還是畏縮着向前？

我希望是前者。但有時的懈怠實在讓人無法忽略。反思所做的、所行的，這讓我內心惶恐。將目光放在「前人」，標榜他們所良行。我仍需學習。

堅定的邁着每一步，對於桌前的書冊不辜負。倘能如是，我便心滿意足。

人生沒有回頭路，長大後的自己，總要為兒時選擇的路而負責。日子一天天的過去，如今回望，不知是後悔或是無奈。

二月十五日，校內的舊生分享課讓人回味。小學那時，我在做什麼呢？吃喝玩樣樣不漏，沒有人生目標，靠著父母的庇護和疼愛，以為可以就這樣度過一生。初中那時，我在做什麼呢？嘴裡喊著發奮的口號，日子行雲流水般流逝，依舊吃喝玩樂、渾渾度日，如今回想毫無成就，唯一不一樣的，就是多了一把嘴，學會了與父母頂嘴。

那高中呢！「英文不好讀，你其他科拿再高分又有什麼用？出來社會，別人只會看到你的成績單有兩個括弧。」這一句話從小聽到大，如今亦可倒背如流。嘴裡永遠說著我發誓今次一定要努力，現臨近高考，捫心自問又有多少時間放在英文科？只會動嘴，卻從未行動。

在舊生分享課中，一位舊生自述自己就讀香港科技大學，坐在禮堂中的我眼中敬佩，直到聽到那位舊生說自己高考那年只有十五分，我心中頓時一驚，傳來無數疑問，十五分能考上科大？我聽著舊生慢慢的描述著自己的人生，這時的我才知曉他是用了多少個夜晚才一步步由副學士學位升上學士學位。

時間無法給我倒流的機會，現在離高考不足三個月，如今的我回望兒時，只能無奈地搖搖頭一笑而過，但長大後的我，不想再如如今一樣，回望過去年少的回憶，亦是搖搖頭渾渾噩噩地度過一生。

## 6A 廖偉健

在昨日，有三作舊生回校分享自己的學習經歷和考完文憑試後的選擇，聽完後我頗有一番感受。

其中有一位學長，是 2020 年的畢業生，他講述自己求學時期時英文水平其實很差，而且也十分頑皮，因此無法立即上大學，只能入讀大專院校。而這個課程學費很貴，而他亦發覺自己多年來荒廢太多，在這新的起點他努力奮鬥，最終還是於兩年後升入大學。他說：“一定不能放棄學習，堅持下去一定成功。”

我反思，自己多年來，除了一開始時曾努力認真讀書，但後來卻變得越來越懈怠，成績有所退步。隨着文憑試逐漸來臨，我的壓力也越來越大，對自己的目標，老師、父母的期盼，讓我難以呼吸。但聽完師兄這番分享，我卻又重新振作起來，因為這位學長能一路打拼升上大學，別人做的到，我應也能做到。

距離文憑試還剩下點時間，但卻不多了，在這期間我會更加嚴以律己，要求自己更高，更嚴格，要做的更好，全力以赴，不留遺憾！

## 6A 胡敬暉

時間轉眼就過去了三年，回顧三年的高中生涯，我竟流下了不捨的淚水，我一想起與同學們一起共同努力為在文憑取得一個好成績，我十分懷念那段時光，而舊生分享會的反思正正是引起我回望過去的契機。

誰曾想過三年前那不起眼的小孩現在竟成長為一位具求知慾的大男孩。幾年前，我隻身一人從中三乙班升級至中四甲班。雖然是在同一所中學，但是當時我的交際圈子已很大改變。

升上高中後，我竟與新的同學成為了無話不談的好朋友。並共同度過了幸福且美好的三年新高中生活。

隨著，在一次又一次的班際及聯校活動中，我學會除了學習以外的事情，那便是交際。我從一開始那麼的不會說話的小孩變為懂得收放自如的青年人，而這正正是因為一直在我背後支持我的朋友、同學及老師，因此我十分感激他們。

## 6A 關永洪

昨天，學校邀請了三位舊生給予一眾高中同學分享經歷，身為中六級生，我及後反思良多。中學對於學生來說本就是一個難忘的回憶，而現在最緊張的時刻——文憑試也即將來臨，想必此時的大家可能都埋沒在溫習中的海洋，但我並不是和大家一樣。

從分享會中，舊生分別提醒我們珍惜現在的時間、堅持到文憑試及痛苦一定有終點等等。除了第一個舊生觸動我外，其它的話我可能已經聽過無數次。；我現在當然地也有力向上爬，儘管資料不足，我希望在此時花費的心機也能使我在未生來得到一席之地，就如同範文「勸學」一樣，「鍥而舍之，朽木不折；鍥而不舍，金石可鏤。」但是其實大量的工作量在一時間已經壓榨了我，我曾無數次幻想在文憑試的時刻，卻常常令我喘息不止。我也曾無數安慰著自己，正如同台上的舊生雖然在試中成績並不是最理想，但在未來分別也選上合適的工作，用這樣的經歷安慰自己，時間久了，擔憂又迫近了。

此外，「不舍」影響我必很深，現在的我當然還能堅持下去。我亦不捨得在校的六年了！這樣便六年了，從一個圓小可愛的中一生逐漸成長為一個大人，這三年裏我們在疫情中艱難捱過，想不到我們就算失去兩年面授機會，在班中的歸屬感卻依然不減。正如舊生分享會的第一句，我們要珍惜現在還有的時間，在現實上，我就像享受著這最後在學校經歷的時光；在心裏，欲處處擔憂著這不願到來的離別，仿佛自己想繼續延長我的高中生活。

與其原地踏步，還不如奮起向前走。看似勵志的一句話，究竟要放下多少自我，多少的存在，多少的回憶。我是一個重感情的人，只是情不在言，話在心、想在心，找些事做，蓋著這一切也不錯，求學還能有這樣的好處啊！

## 6A 鍾智強

昨天的舊生分享會，舊生們分享了當時的學習情況和現在的生活，讓我有所感悟。

有一個師兄成績未如理想，不能畢業後直接進大學，於是讀了兩年專上學院，最終他以接近滿分成績升上大學。其實一次的失敗也不代表什麼。成績固然重要，但也不是最重要，一次失敗可能要花費更多的時間追上別人，但過程中也是學習增值自己知識的機會。有的人在專上課程求學的態度甚至比上中學時還好。其實在任何地方上課也都一樣，只要有心去做，即使一次失敗了，但還有其他方法追上。

大學不是只有文憑試畢業才能進，還可以透過很多學院接駁。人生也不是只有進大學才算成功，也可以在各行各業發展所長，發光發熱。其中一個舊生，在中學生時期熱愛拍攝，但成績未如理想，不能上大學繼續進修。然而他沒有放棄興趣，投身社會從事有關行業，創出一番事業。

其實只要有心，有熱情，自己的才能終將會被人發掘，通向成功，不因一次失利而放棄。

回顧高中幾年的生涯，竟覺得有些有趣：其他人大多在中六時的最後時日才發憤讀書的，在之前的中四、中五則渾然不覺學習的重要性。而我卻並非如此，有時回顧起中四及中五兩年的時光，竟不禁驚嘆起過往的自己拼命學習的狠勁。現在仍可看見中四時學習的成果；寫的滿滿當當的計畫本，完成運動和學習打卡的記錄佔據臥室的半邊牆。

以前的我竟是如此自律，就仿佛另一個人一般，令我有些陌生。畢竟，現在的我，在中六最後階段的我，竟然連過去的自己也比不上。以往每日學習十餘小時的日常生活，對現在來說已然成為奢望。我也許是太懶散了些吧！但在那些空閒的時光裡，我卻並不覺得玩樂是件開心的事。遊戲、小說、動漫都並不能平復我的焦慮，反而使之更甚。

在每日最多學習八小時和玩樂時的焦慮中，不自覺得又渡過了些許時日。察覺文憑試倒數反為七十天的那一刻，我的焦慮又向我走近了許多。上次最為煩躁之時還是二百日倒計時那天，現在就僅剩七十天了。

雖然做歷屆試題我的成績還算不錯，補習老師也覺得我保持現在的水準進大學不是什麼難事，但是這份焦慮總是揮之不去。

不過，若是充實的學習一天，焦慮也會相應的舒緩些。我便暫且將焦慮化為動力，繼續前進吧。



#### 4B 梁愷琳

周三早會有三個校友到校。分享個人經歷。他們都叫我們要珍惜當下，不要虛度光陰。其中，第一個校友是 2020 年畢業生，現是科大金融系生，他的分享最令我難以忘卻。他在中學時期成績不太好，考不上大學，結果花了 13 萬讀書，後來才考上科火。這也令我想到我是否也要及時憬悟？及時努力？是去尋找和追求夢想？那三個校友也曾遭遇過不少挫敗和失意，但最後都能找出自己的夢想。因此，我需要好好珍惜時間，找到適合自己的人生，也不要害怕挫折。我心中的夢想和小火焰也被校友們的分享所點焰了一部分，也會在未來的某一天燃燒成熊熊烈焰。

#### 4A 許欣凌

我在經過這次周會分享，我感到了一些被鼓舞的感受。因為當中有一個和我的情況很相似，他和我一樣英文也是不好很差。而我的英文基礎也很差之後同時也經常被人打擊、質疑，所以我經常感到不開心也很難受但是卻沒有想過放棄。

因為，我認為如果放棄了之前的努力便白費了並且我身上有很多人對我的期望。包括我的老師、父母並且也很想報答老師對我的期望，最重要是不想自己再因為英文不好而去後悔，所以我也要試一次即使結果不好、多少人說我，我也不會放棄，因為當你開始努力的那一刻你已經比之前的你好很多了並且這麼努力也是為了成為更好，令人驕傲的自己！所以我不會放棄無論別人說什麼我都不會放棄。青春只有一次要活出自己，只求無憾！

#### 4A 陳怡瑩

聽完三位校友的分享，我明白到人生不會僅剩一條道路，三位校友的成績不算是非常顯著，路程也不是一帆風順，他們的路上有不少大大小小的石頭，凹凹凸凸，比別人的路較長，但意志並沒有因這些石頭而消耗，在路上收獲的小寶藏也比別人的多。最重要的是認清自己想走一條怎樣的路並堅持下去，不留遺憾。跟緊自己的步伐，一步步慢慢走向自己的理想，不要被其他人的步伐所影響

#### 4A 李芷瑤

在這個星期三的時候，有三位師兄有了分享他們以往的成績、目標和現在的工作等等。在這之前，我以為他們都是以往的優秀學生，成績名列前茅，但意外地不是。

他們曾經的失敗，並沒有阻礙他們要繼續前行的路。亦在年少時期，已經找到自己的目標和興趣。我認為自己應該跟他們一樣，早早找到自己的目標，並堅持，努力和不懈。

人生有很多失敗的經歷，但不要放棄，就當作是一次又一次的經驗。多次曾試、跌倒，說不準可以造就了一個另一面的自己。當想要放棄和逃避的時候，就想自己最初會做出這樣的選擇，究竟為了什麼而前行。

#### 4A 黃紫研

聽完師兄們的分享後，我更加明白到成績並不是一切，即使他們在 DSE 的成績不算特別好，但是那天，我見到他們都在為自己的夢想而努力，並慢慢走向屬於他們自己的成功之路，我記得師兄們說過一句說話“問心無愧”提點我們好好珍惜時光，珍惜還有機會努力的時光，我想我會帶着他們的這番話邁向未來的路！

#### 4A 王穎琳

我對三位校友的分享感到十分感觸，因為他們都是說自己是由成績差，再經過努力，然後再變好。而我曾經也是成績差的人，後來醒覺自己不能再差下去，因此我努力讀書，成功讓自己成績變好了一點，過程雖不容易，但很值得。

週會後，我反思了自己，現在正是努力的時候，由此刻開始，我應加倍努力，好好讀着，並為自己的夢想努力，在現在開始，應多尋找機會，邁向夢想。

記得一位校友提醒我們要珍惜高中生活的時光，雖然他是對中六的同學說的，但對我們中四來說，也是一個很好的提點，確實地，我現在回望過去，就好像昨天才入讀中一而已，轉眼間，現在我已經是中四學生了，應珍惜未來兩年的時光。