



從泳壇走到教育界 「蛙后」江忞懿創辦Arelyx奧臻 以REACT工作坊提升下一代的抗逆力



jessicamagazinehk #JESSICAWomen 前香港奧運游泳代表兼2019年「《旭茉JESSICA》成功女性大獎」得獎者江忞懿 (Yvette) @manyi8，從體壇走到了教育界，她不但擔任麻省理工學院講師，更創辦了Arelyx奧臻 @arelyx.ai。早前，Arelyx奧臻與佛教葉紀南紀念中學合作，舉辦了首個REACT™工作坊，共有超過100名中一學生和老師參加。

Yvette表示：「作為奧運選手，我學會了如何在遇到挫折後重新站起來，我希望將這種抗逆能力傳承給下一代，讓他們能夠在這個AI時代面對挑戰、適應環境，並且茁壯成長。」她更透露將會推出嶄新的試點項目，並與更多學校展開合作。

Photo source: @manyi8



前香港奧運游泳代表兼2019年「《旭茉JESSICA》成功女性大獎」得獎者江忞懿（Yvette），從體壇走到了教育界，她不但擔任麻省理工學院講師，更創辦了Arelyx奧臻。早前，Arelyx奧臻與佛教葉紀南紀念中學合作，舉辦了首個REACT工作坊，共有超過100名中一學生和老師參加。



Yvette表示：「作為奧運選手，我學會了如何在遇到挫折後重新站起來，我希望將這種抗逆能力傳承給下一代，讓他們能夠在這個AI時代面對挑戰、適應環境，並且茁壯成長。」