

香港節日介紹(一)

中秋節



什麼是中秋節？

每年農曆八月十五日，在陽曆的九月或十月份，是傳統的中秋佳節。這時是一年秋季的中期，所以被稱為中秋。

中秋節是一個慶祝豐收的節日，其歷史可**追溯**到超過三千年前的商朝，盛行於宋朝，至明清時鼎盛，且成為與春節齊名的中國傳統節日之一。

如今，中秋節仍是一個表示感恩的節日。家家戶戶在中秋節當天**共聚天倫**，有的則向月亮祈求禱告。

追溯

解釋：

亦作「追本溯源」。比喻回首往事，探尋本質或源泉。



共聚天倫

解釋：

形容一家人歡樂和美的樣子。

中秋節的傳說由來——嫦娥奔月

中秋節的由來及傳說**眾說紛紜**，但多數離不開兩個最為廣泛流傳及津津樂道的故事——嫦娥奔月及月餅起義。

傳說嫦娥本是后羿之妻，后羿射下九個太陽後，西王母賜其不老仙藥，但后羿不捨得吃下，就交於嫦娥保管。后羿門徒蓬蒙**覬覦**仙藥，逼迫嫦娥交出仙藥，嫦娥無奈情急之下吞下仙藥，便向天上飛去。當日正是八月十五，后羿回家後心痛不止，於是每年八月十五便擺下宴席對著月亮與嫦娥團聚。

眾說紛紜

解釋：
各種說法紛亂不一致。

覬覦

解釋：
希望得到不屬於自己的東西。



中秋節的傳說由來——月餅起義

中秋節吃月餅相傳始於元代。當時，中原廣大人民不堪忍受元朝統治階級的殘酷統治，紛紛起義抗元。朱元璋聯合各路反抗力量準備起義。

但朝廷官兵搜查的十分嚴密，傳遞消息十分困難。軍師劉伯溫便想出一計策，命令屬下把藏有「八月十五夜起義」的紙條藏入餅子裏面，通知他們在八月十五日晚上起義響應。到了起義的那天，各路義軍一齊響應，如**星火燎原**。中秋節吃月餅的習俗便在民間傳開來。

星火燎原

解釋：

小小的火苗可引起燎原大火。比喻細小事故能釀成大禍，或微小的力量可以發展成強大的勢力。

明太祖朱元璋月餅起義奪天下的故事

<https://www.youtube.com/watch?v=ZQUSRzIAX7A>



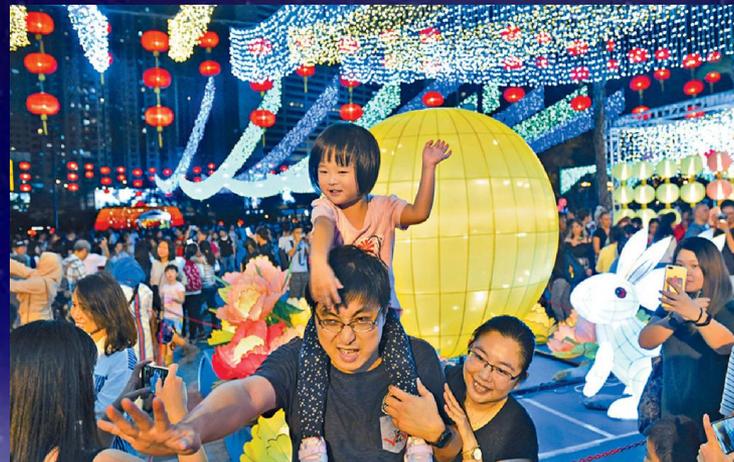
中秋節的傳統習俗——賞月

中秋節在各地雖然發展出不同習俗，但有些習俗是各地皆有的。賞月是各地中秋節的傳統活動之一。如今中秋節的晚上，一家人聚首一堂，一起共進晚餐，一同欣賞一年中最皎潔明亮的月光，共享天倫之樂。



中秋賞月追月勝地

<https://www.youtube.com/watch?v=rpND-PCg-h0>



中秋節的傳統習俗——吃月餅

吃月餅是中國各地過中秋節的必備習俗，俗話說：「八月十五日正圓，中秋月餅香又甜」。月餅一詞，源於南宋吳自牧的《夢梁錄》，那時僅是一種點心食品。到後來人們逐漸把賞月與月餅結合在一起，寓意家人團圓，寄託思念。

月餅最初為形如滿月的餅，外觀為圓形，後來有方形或其他形狀。有餡料多種多樣，例如有：蓮蓉加單黃／雙黃／四黃、五仁餡等等。月餅上會印有不同的花紋、文字或祝賀語句等。



香港奇華月餅廣告

https://www.youtube.com/watch?v=sf3_EP5k01Y

奇華月餅製作過程大公開

<https://www.youtube.com/watch?v=XWW1mSYHzpo>

詞語運用

● 追溯

- 解釋：亦作「追本溯源」。比喻回首往事，探尋本質或源泉。
- 例句：談起我們四十多年的友情，不得不追溯到一起騎車玩耍的童年往事。

● 共聚天倫

- 解釋：形容一家人歡樂和美的樣子。
- 例句：我們要珍惜共聚天倫的機會，促進彼此間的溝通。

● 眾說紛紜

- 解釋：各種說法紛亂不一致。
- 例句：這件事大家眾說紛紜，很難有什麼結論。

● 覬覦

- 解釋：希望得到不屬於自己的東西。
- 例句：他因錢財露白遭歹徒覬覦，而惹來殺身之禍。

● 星火燎原

- 解釋：小小的火苗可引起燎原大火。比喻細小事故能釀成大禍，或微小的力量可以發展成強大的勢力。
- 例句：才二十幾年時間，電視就如星火燎原般走進了千家萬戶。



KAHOOT! 自學練習

https://kahoot.it/challenge/02214341?challenge-id=a20fadd9-78fc-4182-9164-0b005f813062_1652664901479

輸入你的**班別**和**學號**，然後完成練習吧!