

端午節

Dragon Boat Festival

MyTaiwanTour
Your Journey Begins Here



什麼是端午節？

端午節為每年的農曆五月初五。因**仲夏**登高，五月是仲夏，它的第一個午日正是登高順陽的好天氣之日，所以五月初五被稱為端午節、端陽節、午日節、五月節、龍舟節等。

端午節起源於中國，最初為崇拜龍**圖騰**的部族舉行圖騰祭祀的節日，以龍舟競渡形式舉行部落圖騰祭祀的習俗。後因戰國時期的楚國詩人屈原在農曆五月初五抱石跳江自盡，統治者為樹立忠君愛國標簽而將端午作為紀念屈原的節日。

端午節《往事講你知》

<https://www.youtube.com/watch?v=JgeZK2xLK34>

仲夏

解釋：

夏季的第二個月，即農曆五月

圖騰

解釋：

人們以某種動物、植物或其他物體作為家族或部族的標誌

端午節的傳說由來——紀念屈原

據『史記』屈原是春秋時期楚懷王的大臣。公元前278年，秦軍攻破楚國京都。屈原眼看自己的祖國被侵略，心如刀割，於五月五日，抱石投江身死。

屈原死後，楚國百姓非常哀痛，紛紛湧到江邊去**憑弔**屈原。有位漁夫拿出為屈原準備的飯團、雞蛋等食物丟進江裡，他認為讓魚龍蝦蟹吃飽了，就不會去咬屈原的身體了。從此，每年的五月初五，就有了龍舟競渡、吃粽子、喝雄黃酒的風俗來紀念愛國詩人屈原。

屈原的傳說

https://www.youtube.com/watch?v=8XEOyT_QGul

像 原 屈 楚



憑弔

解釋：

指對着遺蹟、遺物、遺下的非物質文化遺產等感慨往古的人和事。

端午節的傳統習俗——吃糉子

糉子的雖然歷史悠久，但其起初仍未與民間傳說及祭祀儀式結合，直到後來人們才將各地民俗故事及信仰結合，逐步發展成為今天富有節日及民俗特色的應節食品。

糉子種類繁多，一般是以竹葉包裹糯米或豆沙、綠豆、紅豆、眉豆、黃豆、臘腸、鹹鴨蛋、花生、栗子、玉米、冬菇、蝦米、豬肉之類，並水煮或蒸熟。

阿爺廚房食譜 | 裹蒸糉

<https://www.youtube.com/watch?v=BsPwEHxs1Hc>



廣東鹹肉粽
Cantonese Zongzi



福建粽

端午節的傳統習俗——賽龍舟

賽龍舟是端午節的習俗，也是漢族在端午節最重要的民俗活動之一，在中國的南方普遍存在，在北方靠近河湖的城市也有賽龍舟習俗，而大部分是劃旱龍舟舞龍船的形式。

關於賽龍舟的起源，有多種說法，祭屈原，祭水神或龍神等**祭祀**活動，其起源可追溯至原始社會末期。

快閃香港：端午節龍舟競賽

<https://www.youtube.com/watch?v=MqDM5H-PZbQ>

祭祀

解釋：

泛稱祭拜神鬼或祖先。





詞語運用

- 圖騰
 - 解釋：人們以某種動物、植物或其他物體作為家族或部族的標誌。
 - 例句：壯族的先民曾以青蛙作為圖騰。
- 憑弔
 - 解釋：指對着遺蹟、遺物、遺下的非物質文化遺產等感慨往古的人和事。
 - 例句：他站在山上，憑弔那座古廟。
- 祭祀
 - 解釋：泛稱祭拜神鬼或祖先。
 - 例句：據說，年糕最早只是作為祭祀祖先和神靈用的，後來逐漸成為春節食品，其歷史已有兩千多年。



KAHOOT! 自學練習

請上

https://kahoot.it/challenge/03609549?challenge-id=a20fadd9-78fc-4182-9164-0b005f813062_1652664937171

輸入你的**班別**和**學號**，然後完成練習吧!