

佛教葉紀南紀念中學

升學及就業輔導組

生涯規劃計劃書

目標：「循序漸進、慎選明思我前路」

生涯規劃與學生的成長有著密切的關係，良好的生涯規劃有助他們及早認清目標，於日後無論在升學選科、尋找職業，又或是選擇生活方式上都有重要的指引作用。本校的生涯規劃工作，目標是讓學生從中探索個人的性向、興趣、能力和社會需要，思考自己將來選擇繼續升學、進修、接受培訓或就業，並從此過程中對自我、職業世界和外環境有足夠的認識，並且能建立抉擇及自我管理的能力。

生涯規劃的經費來源：

生涯規劃的預計開支及餘額：

2016-2017 年度獲發政府津貼：(HKD)566,880

開支：(HKD)564,000

2015-2016 年度政府津貼餘款：(HKD)55,757

餘額：(HKD)58,637

2016-2017 年度獲發學校經費：(HKD)3,000

整體規劃工作：中一至中六

工作項目	工作目標	工作內容 / 策略	進展評估	資源分配	負責人員
舉辦升學及就業講座	讓同學對不同升學出路及職場情況有所認識	由升學組主辦，或邀請其他機構的代表，在校內舉辦升學及就業講座	同學的回應及對講題的了解程度	禮堂 524 室 (HKD)6,000	鄭少輝老師 升學組老師 學生輔導小組成員
編製升學及就業資訊	讓同學掌握最新的升學及就業訊息	由升學組因應需要，不定期編製升學及就業資料分發給同學	同學能接收最新的升學及就業訊息	印刷服務 (HKD)3,000	鄭少輝老師

外借升學及就業書籍	讓同學借閱升學及就業書籍，並藉此提升閱讀風氣	讓同學借閱升學輔導室內的升學及就業書籍	同學借閱書籍的數量	升學輔導室 (HKD)1,000	鄭少輝老師
定期介紹不同行業	令同學對不同的行業有所認識	升學壁報板闢出「一樣米養百業人」一欄，介紹不同的行業	每月更換主題，令同學對不同行業有所了解	升學組壁報板 (HKD)1,000	鄭少輝老師
加強升學及就業輔導工作	為個別有需要的同學提供升學及就業輔導，以解決他們的疑難	本組增加兩位專責生涯規劃的老師，俾能更有效為同學提供升學及就業輔導服務	輔導工作的跟進，能否解決同學的問題	輔導老師由四位增至八位 (HKD)500,000	鄭少輝老師 升學組老師

級別規劃工作：中一至中三

級別	工作項目	工作目標	工作內容 / 策略	進展評估	資源分配	負責人員
中一 中二	生涯規劃課	讓學生明白生涯規劃的重要性	安排生涯規劃課節，由輔導老師指導學生認識何謂生涯規劃及其重要性	學生反應 課後檢討	增添兩位專責生涯規劃的老師 (HKD)2,000	梁煒欣老師 鄧柏堅老師
	火柴人工場計劃	提升初中學生對生涯規劃的認知，發掘潛能，訂定個人的目標	出席與職業有關的課程，從而加深對職場的認識	課程出席率 觀察及檢討	(HKD)15,000 (所需經費由輔導組負責)	輔導組老師

中三	生涯規劃課	讓學生明白志趣和性向，慎選合適的科目	安排生涯規劃課節，由輔導老師指導學生選科的竅門	學生反應 課後檢討	輔導書籍：尋找生命的色彩 (HKD)2,000	謝宏邦老師
	中三家長日	加強家校溝通，讓同學及家長了解高中課程的概況	舉辦中三家長日，介紹中四課程及指導家長如何協助子女選科	事後匯報及檢討	(HKD)2,000	鄭少輝老師 升學組老師 科主任 班主任
	中三升中四選科講座	讓同學了解中四課程及知道該如何選科	舉辦中三升中四選科講座，介紹中四課程及選科須注意的事項	事後檢討 同學選科情況	(HKD)2,000	鄭少輝老師 升學組老師 班主任

中三	外出參觀	讓同學認識職業訓練局的職業訓練課程及行業概況	安排同學參觀職業訓練局教學大樓，加強對相關課程及職業的了解	事後問卷調查	(HKD)6,000	鄭少輝老師 升學組老師
	火柴人工場計劃	提升初中學生對生涯規劃的認知，發掘潛能，訂定個人的目標	出席與職業有關的課程，從而加深對職場的認識	課程出席率 觀察及檢討	(HKD)15,000 (所需經費由輔導組負責)	輔導組老師
	CAREER PUZZLE 生涯規劃課程	讓有特殊教育需要的學生認識生涯規劃的重要性	為具有特殊教育需要的學生得到就業輔導	收集學生意見	(HKD)55,000 (所需經費由輔導組負責)	輔導組老師

級別規劃工作：中四至中六

級別	工作項目	工作目標	工作內容 / 策略	進展評估	資源分配	負責人員
中四	成功技巧工作坊	讓學生明白成功之道及認識求職及面試技巧	鼓勵同學參加由JA主辦的「成功技巧工作坊」，從而認識成功之道	事前簡介 事後匯報 學生反應	(HKD)2,000	鄭少輝老師 湯紫怡老師
	工作影子計劃	讓同學有實習的機會，實地認識工作的情況	鼓勵同學參加由JA主辦的「工作影子計劃」，從而獲得一天的實習機會，認識工作情況	事前簡介 事後匯報 學生得著	(HKD)3,000	鄭少輝老師 湯紫怡老師

中四	外出參觀	讓同學了解升學及就業概況	安排同學參觀「升學及就業博覽」，以取得最新的升學及就業資訊	學生對不同升學路徑及職場的了解	(HKD)5,000	鄭少輝老師 升學組老師
	CAREER PUZZLE 生涯規劃課程	讓有特殊教育需要的學生認識生涯規劃的重要性	為具有特殊教育需要的學生得到就業輔導	收集學生意見	(HKD)55,000 (所需經費由輔導組負責)	輔導組老師
中五	成功技巧工作坊	讓學生明白成功之道及認識求職及面試技巧	鼓勵同學參加由JA主辦的「成功技巧工作坊」，從而認識成功之道	事前簡介 事後匯報 學生反應	(HKD)2,000	鄭少輝老師 湯紫怡老師

<p>中五</p>	<p>工作影子計劃</p>	<p>讓同學有實習的機會，實地認識工作的情况</p>	<p>鼓勵同學參加由JA 主辦的「工作影子計劃」，從而獲得一天的實習機會，認識工作情况，加深對行業的了解</p>	<p>事前簡介 事後匯報 學生得著</p>	<p>(HKD)3,000</p>	<p>鄭少輝老師 湯紫怡老師</p>
------------------	---------------	----------------------------	--	-------------------------------	-------------------	------------------------

<p>校友分享及座 談會</p>	<p>邀請已畢業及卓有 成就的校友回校與 同學分享成功心得</p>	<p>採取座談會的形 式，校友向同學講 述個人的經驗，分 享成功的心得，俾 同學有所得著。</p>	<p>學生得著</p>	<p>(HKD)1,000</p>	<p>鄭少輝老師 湯紫怡老師</p>
----------------------	---	---	-------------	-------------------	------------------------

<p>模擬升學及就業活動 (SOCI-GAME)</p>	<p>讓同學有機會體驗文憑試放榜的歷程，參加各大專院校的面試及畢業後參加不同行業的面試。</p>	<p>同學參加由家庭福利會主辦的模擬升學及就業活動，從而獲得文憑試放榜的實戰經驗，增強同學參與面試的技巧</p>	<p>事前簡介 事後檢討 學生得著</p>	<p>(HKD)3,000</p>	<p>鄭少輝老師 升學組老師</p>
----------------------------------	--	--	-------------------------------	-------------------	------------------------

中五	外出參觀	讓同學了解升學及就業概況	安排同學參觀「升學及就業博覽」，以取得最新的升學及就業資訊	學生對不同升學路徑及職場的了解	(HKD)5,000	鄭少輝老師 升學組老師
	知安識健體驗坊	提高同學的工作安全及健康意識	安排同學參加「知安識健體驗坊」，參觀職安健學院，以加強對職業安全的了解	問卷 學生回應	(HKD)2,000	鄭少輝老師 升學組老師

中五	參觀青年就業起點	提高同學對就業問題的認識	安排同學參觀青年就業起點，並即場入會，了解該機構的就業輔導工作，未來可參加該機構的活動	問卷 學生回應	(HKD)1,000	鄭少輝老師 湯紫怡老師
	參觀專上院校	加強同學對專上學院各類課程的認識	安排同學參觀香港專業教育學院，讓同學參觀院校設施，認識院校提供的課程	學生反應	(HKD)2,000	鄭少輝老師 湯紫怡老師

<p>中六</p>	<p>升學講座</p>	<p>舉辦不同類型的升學講座，協助同學報讀大專課程，或邀請院校派員在本校主持升學講座</p>	<p>為同學舉辦不同的升學講座，如大學聯招講座、台灣或內地升學講座、香港專業教育學院講座等，協助同學報讀各種不同的大專課程</p>	<p>學生報讀課程的情況</p>	<p>(HKD)2,000</p>	<p>鄭少輝老師 湯紫怡老師 陸志偉老師</p>
-----------	-------------	--	---	------------------	-------------------	----------------------------------

<p>中六</p>	<p>校友分享及座談會</p>	<p>邀請已畢業及卓有成就的校友回校與同學分享成功心得</p>	<p>採取座談會的形式，校友向同學講述個人的經驗，分享成功的心得，俾同學有所得著。</p>	<p>學生得著</p>	<p>(HKD)1,000</p>	<p>鄭少輝老師 湯紫怡老師</p>
<p>中六</p>	<p>外出參觀</p>	<p>讓同學了解升學及就業概況</p>	<p>鼓勵同學參觀本地各大學、香港專上教育學院及「升學及就業博覽」，以取得最新的升學及就業資訊</p>	<p>學生對不同升學路徑及職場的了解</p>	<p>(HKD)5,000</p>	<p>鄭少輝老師 升學組老師</p>

	求職技巧工作坊	指導同學撰寫求職信及面試的技巧	鼓勵同學參加求職技巧工作坊，學習求職及面試技巧，增加自信心	學生反應	(HKD)1,000	鄭少輝老師
中六	暑期工作體驗計劃	讓同學實地學習工作的情況	鼓勵同學參加由香港輔導教師協會舉辦的「暑期工作體驗計劃」，於某段時間內於指定機構任職，從而加深對職場的了解	學生回應 事後報告	(HKD)1,000	鄭少輝老師 湯紫怡老師