



香港佛教聯合會主辦 佛教葉紀南紀念中學

BUDDHIST YIP KEI NAM MEMORIAL COLLEGE

Sponsored by The Hong Kong Buddhist Association

香港新界青衣長青邨 CHEUNG CHING ESTATE, TSING YI ISLAND, NEW TERRITORIES

TEL: 2495 3363

FAX: 2433 9009

E-mail: info@byknmc.edu.hk

WEB: http://www.byknmc.edu.hk/

敬啟者： 貴子弟 _____ (_____ 班) 被挑選參加下述課外活動，

詳情臚列如下：

活動名稱	賽馬會「齊跳高飛」跳繩班 (共六堂)
日期	30/9, 7/10, 14/10, 4/11, 11/11, 18/11/2024(逢星期一)
活動地點	本校 326 室
活動時間	4:15PM-5:45PM
負責老師	梁獻文老師
備註	1. 同學請自備水及帶備體育服更換。 2. 如未能出席訓練，請在該天或之前通知梁老師及後補家長信。 3. 參加同學 I) 將獲贈一條短柄膠繩及一條拍子繩。 II) 在課堂的第一堂(30/9)及最後一堂(18/11)將進行問卷調查及體適能前、後測試。 III) 出席滿5堂或以上(包括第一堂及最後一堂)，便可獲發電子出席證書乙張。 4. 本活動由香港賽馬會慈善信託基金捐助，中國香港跳繩總會主辦。

屆時由有關老師負責指導，敬請提點 貴子弟依時出席。

此致

貴家長

佛教葉紀南紀念中學

校長



謹啟

2024年9月9日