



香港佛教聯合會主辦 **佛教葉紀南紀念中學**

BUDDHIST YIP KEI NAM MEMORIAL COLLEGE

Sponsored by The Hong Kong Buddhist Association

香港新界青衣長青邨 CHEUNG CHING ESTATE, TSING YI ISLAND, NEW TERRITORIES

TEL: 2495 3363

FAX: 2433 9009

E-mail: info@byknmc.edu.hk

WEB: http://www.byknmc.edu.hk/

**賽馬會(校園版)平行心間計劃—新生精神康復會
身心健康大使訓練**

敬啟者：

貴子女將參與由賽馬會(校園版)平行心間計劃及由新生精神康復會主辦之「身心健康大使訓練」，旨在培訓他們帶領「身心健康自我管理基礎課程」的技巧、知識和信心，以持續在校園內推廣身心健康。活動詳情如下：

活動日期： 2025年4月5日、4月12日、4月26日及5月10日(星期六)

活動時間： 上午9時30分至下午4時30分 (學生有1小時自費午膳時間)

活動地點： **Space 330** (九龍太子道西194號一樓)

活動內容： 制定維持身心健康的計劃、學習活動帶領技巧、學習個人經歷分享技巧

費用： 全免

- 備註：
1. 活動期間將會拍攝照片及影片，用作活動紀錄及計劃宣傳之用。
 2. 活動會為身心健康大使設立 WhatsApp 社群，用作活動聯絡之用。
 3. 如對此活動有任何查詢，可致電 24953363 與容曉靜老師聯絡。
 4. 完成4天課程的同學，將可獲發課程證書。
 5. 來回活動的交通費可由校方津貼，同學可於整個課程完結後向容曉靜老師登記領取。

此致
各位家長

佛教葉紀南紀念中學

校長



謹啟

二零二五年三月二十一日